

[Descargar en PDF \(incluye imágenes\)](#)

Hemos ido estudiando diferentes sacramentos en estos últimos folletos.

En este folleto te queremos hablar de, quizá, el más hermoso de los sacramentos que nos dejó Jesús: **LA EUCARISTÍA**.

LA EUCARISTÍA ¿QUÉ ES LA EUCARISTÍA ?– LA EUCARISTÍA es el sacramento en el que el pan y el vino *SE CONVIERTEN EN EL CUERPO Y LA SANGRE DE CRISTO*.

– La Eucaristía es el ALIMENTO DEL ALMA. Así como nuestro cuerpo necesita comer para vivir, para no estar débil sino fuerte, para no estar enfermo sino sano... así nuestra alma necesita COMULGAR para estar sana y fuerte.

Cristo mismo dijo:

“El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo le resucitaré el último día”. - Muchas veces tenemos ganas de ser muy buenos, pero luego vienen los problemas de la vida, nuestras pasiones, las tentaciones y entonces nuestros buenas deseos se esfuman. Nos desanimamos, nos volvemos tibios y hasta pecamos. ¿Por qué?.

Porque ser bueno, ser SANTO... ¡es duro!

No bastan nuestras fuerzas, necesitamos tomar fuerza de Jesús, divino alimento del alma. Entonces nos sentiremos otros, capaces de todo y podremos decir como San Pablo: “Vivo yo, pero ya no soy yo quien vive, porque es Jesús quien vive en mí” (Gal 2,20).

¿CUÁNDO EMPEZÓ LA EUCARISTÍA?– Jesús, la noche antes de comenzar su Pasión, quiso tener con sus apóstoles una **ÚLTIMA CENA**. El sabía que pronto moriría y no estaría más en este mundo. Entonces quiso dejarnos “algo” para que los hombres **SIEMPRE PUDIÉRAMOS TENERLO CON NOSOTROS**.

Ese algo que nos dejó Jesús fue **LA EUCARISTÍA**. Esta es la historia: En la última cena Cristo tomó un pedazo de pan en sus manos, dió gracias, lo partió y se lo dió a sus discípulos diciendo:

“Tomad y comed todos de él porque esto es mi cuerpo, que será entregado por vosotros”. Después tomó la copa de vino y dijo:

“Tomad y bebed todos de él, porque éste es el cáliz de mi sangre, sangre de la alianza nueva y eterna que será derramada por vosotros y por todos los hombres para el perdón de los pecados. Haced esto en memoria mía.”

– Lo más hermoso de la Eucaristía es ver cuán grande fue el **AMOR DE JESÚS** que no sólo dió su vida sino que quiso **QUEDARSE** para siempre con nosotros.

– Como Cristo dijo “Hagan esto en memoria mía, desde entonces los apóstoles y los primeros sacerdotes empezaron a **CONSAGRAR**.

Consagrar significa transformar el pan y el vino en el cuerpo y la sangre de Jesús. **¿ CÓMO SE HACE LA EUCARISTÍA ?**

– En la Misa, después de rezar el Credo tiene:

1) El Ofertorio

2) La Consagración

3) La Comunión. 1) *¿ Qué es el OFERTORIO ?*

Es el momento cuando unas personas llevan al altar el pan y el vino, se lo dan al sacerdote y éste da gracias a Dios por ellos y dice que serán para nosotros pan de vida y bebida de salvación.

2) ¿Qué es la **CONSAGRACIÓN** ?

Es el momento más importante de la misa, cuando el Padre repite las palabras que Jesús pronunció en la última cena:

“Tomad y comed....

“ Tomad y bebed...

– Al decir estas palabras el pan y el vino se convierten en el cuerpo y la sangre de Cristo.

– ¿ *Quiénes pueden consagrar* ?

Solamente los sacerdotes ordenados pueden hacerlo.3) ¿Qué es la **COMUNIÓN** ?

Comulgar es recibir a Cristo mismo. Es tomar el cuerpo de Cristo.

Imagínate ¡ recibir en tu alma al mismo Dios !

Si en verdad nos diéramos cuenta de lo grande que esto es, no dejaríamos un solo día de nuestra vida sin comulgar.- ¿ Cuáles son las **CONDICIONES PARA PODER**

COMULGAR ?

a) Se debe estar sin pecado.

Si tienes un pecado mortal, de ninguna manera puedes comulgar sin ir antes a confesarte.

Si tienes un pecado venial, pequeño o leve, basta con que tú pidas a Dios perdón de corazón para que puedas acercarte a comulgar.

Mucha gente piensa que siempre te tienes que confesar antes de comulgar. Esto es un error, recuerda que solo es necesaria la confesión si tienes pecado mortal.

b) Se debe cumplir el ayuno, o sea, no comer nada una hora antes de comulgar, por respeto y como sacrificio.

– La Iglesia recomienda recibir la comunión siempre que vayamos a misa. Es obligación recibir la comunión al menos una vez al año, si es posible en tiempo pascual, después del domingo de resurrección.

– Cuando comulgas es la mejor oportunidad que tienes de PLATICARLE a Dios nuestro Señor todas tus cosas: lo que te alegra, lo que te preocupa ...

– Dale gracias por todas las cosas buenas que te ha dado.

– Dile que lo amas mucho y que tratas cada día de ser bueno y de cumplir su voluntad.

– Pídele que te ayude a ti y a todos los hombres.

– Ofrecele cada acto que hagas en tu vida.**LA COMUNIÓN ESPIRITUAL** Cuando no es posible recibir la comunión en una Iglesia, puedes hacer una Comunión Espiritual, esto es, recibir espiritualmente a Jesús en tu alma, rezando con fe la oración siguiente: “*Creo, Jesús mío, que estas realmente presente en el Santísimo Sacramento del altar.*

Te amo sobre todas las cosas y deseo ardientemente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo sacramentalmente, ven al menos espiritualmente a mi corazón. Quédate conmigo y no permitas que me separe de ti. ”

PROPÓSITO DEL MES :

– Este mes trata de recibir la comunión cada domingo en misa; recíbela con respeto, con amor, y piensa cuán grande es recibir al mismo Jesús en tu alma. Acuérdate que puedes hacer diariamente una comunión espiritual también.

Verás que el alimento del alma te ayudará a vivir más cerca de Dios Nuestro Señor.