

[Descargar en PDF \(incluye imágenes\)](#)

## ¿Por qué tienes miedo a la muerte?

Es normal, todos los hombres tenemos miedo a ese momento. Es el fin de tu vida, dejas a tus seres queridos, y sobre todo es algo desconocido: no sabes qué va a pasar después...

### ¿Qué es la muerte?

La muerte es el final de la vida en este mundo. Es la partida en la que el alma se separa del cuerpo.

### La muerte es consecuencia del pecado

Al principio, cuando Dios creó al hombre, la muerte no existía...

### La muerte fue transformada por Cristo

Dios nos amó tanto que envió a su hijo Jesús...

### ¿Cómo debe ver un católico la muerte?

El miedo y el dolor son naturales, sin embargo, para el católico hay una alegría profunda...

### Cristo nos enseñó que los hombres mueren una sola vez

No te dejes engañar por quienes predicen la reencarnación...

### Diferencia entre reencarnación y resurrección

Reencarnación significa volver a nacer en otro cuerpo; resurrección significa que tu mismo cuerpo volverá a la vida...

## Eres tú mismo quien decide tu destino final

Dios te dio el don de la libertad: no es Él quien decide si vas al cielo, purgatorio o infierno, sino tú mismo según cómo vivas...

## La Iglesia te anima a vivir preparado para la hora de tu muerte

El Evangelio dice: “*Estad preparados, porque nadie sabe ni el día ni la hora...*”

### Cómo prepararse para la muerte

#### A) Vivir cada día como si fuera el último

Actuar siempre de acuerdo a lo correcto a los ojos de Dios...

#### B) Cumplir la voluntad de Dios con amor

En tu misión de vida como padre, madre, sacerdote, obrero, empresario...

#### C) Orar y pedir la gracia de una buena muerte

Cada vez que rezas el Ave María...

#### D) El sacramento de la unción de los enfermos

Cristo nos dejó este sacramento para dar fuerza, ánimo y consuelo...

## Propósito del mes

- Este mes pensaré todas las noches que debo vivir cada día preparado para la muerte.
- Reflexionaré también que, en vez de tenerle miedo, la muerte será el momento en que

podré ver a Dios cara a cara y vivir feliz para siempre con Él.