

[Descargar en PDF \(incluye imágenes\)](#)

¿Por qué tienes miedo a la muerte?

Es normal, todos los hombres tenemos miedo a ese momento. Es el fin de tu vida, dejas a tus seres queridos, y sobre todo es algo desconocido: no sabes qué va a pasar después...

¿Qué es la muerte?

La muerte es el final de la vida en este mundo. Es la partida en la que el alma se separa del cuerpo.

La muerte es consecuencia del pecado

Al principio, cuando Dios creó al hombre, la muerte no existía...

La muerte fue transformada por Cristo

Dios nos amó tanto que envió a su hijo Jesús...

¿Cómo debe ver un católico la muerte?

El miedo y el dolor son naturales, sin embargo, para el católico hay una alegría profunda...

Cristo nos enseñó que los hombres mueren una sola vez

No te dejes engañar por quienes predicán la reencarnación...

Diferencia entre reencarnación y resurrección

Reencarnación significa volver a nacer en otro cuerpo; resurrección significa que tu mismo cuerpo volverá a la vida...

Eres tú mismo quien decide tu destino final

Dios te dio el don de la libertad: no es Él quien decide si vas al cielo, purgatorio o infierno, sino tú mismo según cómo vivas...

La Iglesia te anima a vivir preparado para la hora de tu muerte

El Evangelio dice: *“Estad preparados, porque nadie sabe ni el día ni la hora...”*

Cómo prepararse para la muerte

A) Vivir cada día como si fuera el último

Actuar siempre de acuerdo a lo correcto a los ojos de Dios...

B) Cumplir la voluntad de Dios con amor

En tu misión de vida como padre, madre, sacerdote, obrero, empresario...

C) Orar y pedir la gracia de una buena muerte

Cada vez que rezas el Ave María...

D) El sacramento de la unción de los enfermos

Cristo nos dejó este sacramento para dar fuerza, ánimo y consuelo...

Propósito del mes

- Este mes pensaré todas las noches que debo vivir cada día preparado para la muerte.
- Reflexionaré también que, en vez de tenerle miedo, la muerte será el momento en que

podré ver a Dios cara a cara y vivir feliz para siempre con Él.